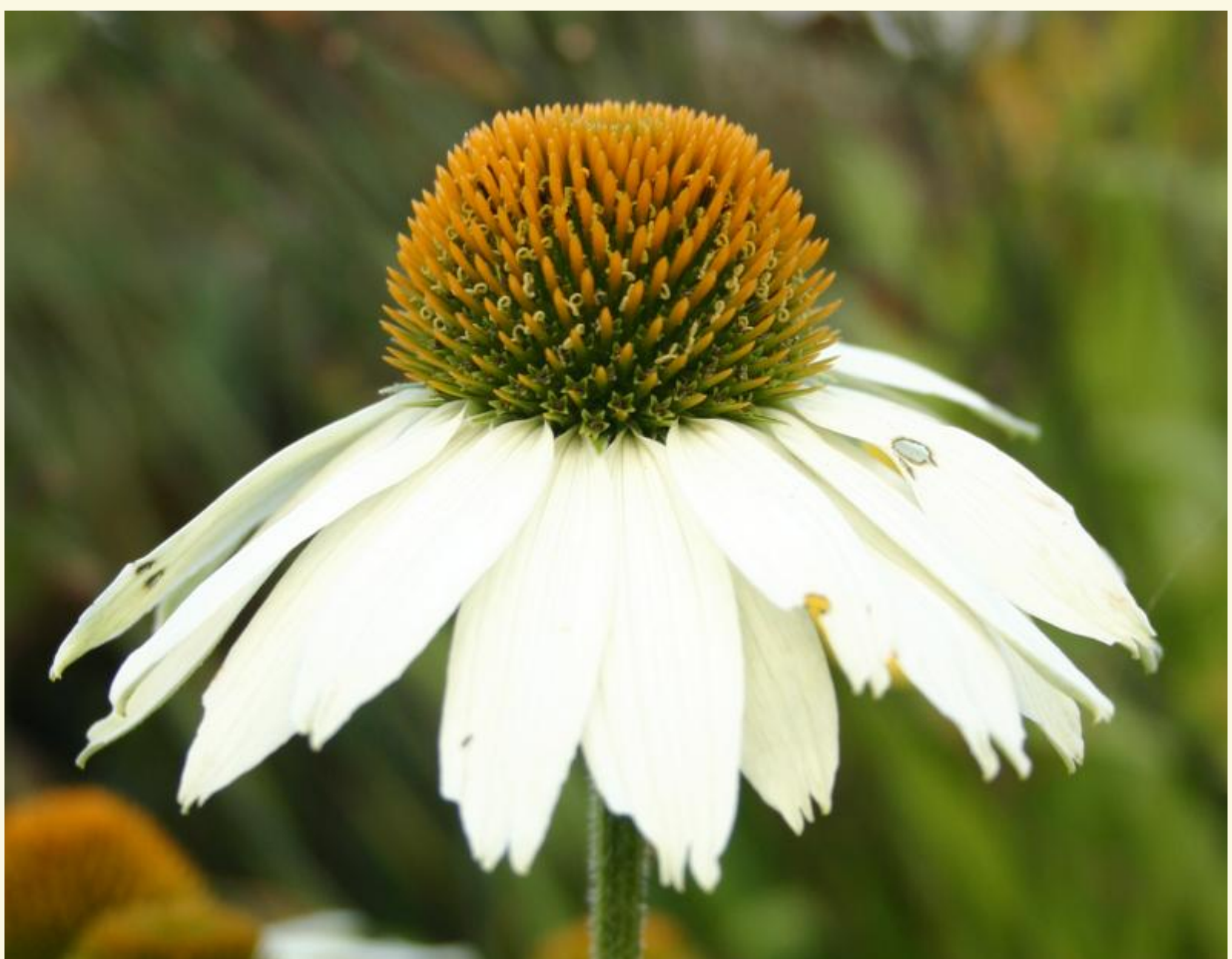


HENRIETTEN YRTTISEINÄKALENTERI 2011

Urtica dioica, nokkonen

Hyvää Uutta Vuotta toivottaa
Henriette Kress, yrttiterapeutti, Helsinki
<http://www.henriettesherbal.com>

Erätie 8 A, 00730 Helsinki - 040-505 1344 - hetta@spamcop.net



<http://www.henriettesherbal.com/fi/kayt-laak.html>

TAMMIKUU 2011



Potentilla fruticosa, pensashanhikki

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4/5	24/31	25	26	27	28	29	30

HELMIKUU 2011



Calendula officinalis, kehäkukka

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						



MAALISKUU 2011

Rosa rugosa, kurturuusu

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

HUHTIKUU 2011



Tragopogon pratensis, pukinparta

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Toukokuu 2011



Veronica chamaedrys, nurmitädyke

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17/18	2	3	4	5	6	7	1/8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

KESÄKUU 2011



Filipendula ulmaria, mesiangervo

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

HEINÄKUUN 2011



Trifolium pratense, puna-apila

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

ELOKUU 2011



Achillea millefolium, siankärsämö

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

SYYSKUU 2011



Bidens radiata, säderusokki

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

LOKAKUU 2011

Taraxacum officinale, voikukka

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43/44	24/31	25	26	27	28	29	30

MARRASKUU 2011



Thymus vulgaris, tarha-ajuruoho

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				



Joulukuu 2011

Echinacea purpurea, punahattu

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

TÄRKEITÄ TEHTÄVIÄ



Eschscholzia californica, tuliunikko

Tehtävä _____

Tärkeä miksi _____

Tee nyt _____

Ja sitten _____

Tarvitset _____

Muistiinpanoja _____

Tehtävä _____

Tärkeä miksi _____

Tee nyt _____

Ja sitten _____

Tarvitset _____

Muistiinpanoja _____

Tehtävä _____

Tärkeä miksi _____

Tee nyt _____

Ja sitten _____

Tarvitset _____

Muistiinpanoja _____

Tehtävä _____

Tärkeä miksi _____

Tee nyt _____

Ja sitten _____

Tarvitset _____

Muistiinpanoja _____

VIIKON



Epilobium angustifolium, maitohorsma, rentun ruusu

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Joka päivä

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Maanantai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Tiistai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Keskiviikko

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____



Epilobium angustifolium, rentun ruusu, maitohorsma

Tehtäväluettelo

Muistiinpanoja

Torstai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Perjantai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Lauantai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

Sunnuntai

06:00 _____

07:00 _____

08:00 _____

09:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____



Rosa, ruusu

Kirja *Käytännön lääkekasvit* on aivan ihana uutuus yrttikirjojen joukossa. Se ilmestyi marraskuun 2010 lopussa. OVH on 26 € (.pdf maksaa vain 7 €). Osta kirjaa kirjakaupasta tai täältä:

<http://www.henriettesherbal.com/fi/kayt-laak.html>

ISBN 978-952-92-7813-8, pehmeäkantinen, sidottu, 150 sivua.

Henriette'n edelliset kaksi kirjaa, *Mintusta voikukka*an (Edita 2000) sekä *Hanhikista kissanminttuun* (Edita 2001) ovat olleet loppuunmyytyjä jo vuosia. Hanki tämä kirja ennenkuin sekin loppuu!



<http://www.henriettesherbal.com/fi/kayt-laak.html>